

## Laks i form med grønnsaker og matfløte

4 laksefileter  
½ brokkoli  
2 gulrøtter  
¼ purre  
3 dl matfløte  
½ ts salt  
½ ts pepper



### Slik gjør du:

1. Sett ovnen på 200 grader.
2. Kutt brokkoli, gulrøtter og purre i små biter og legg over i en ildfast form.
3. Hell matfløte over grønnsakene i formen. Ha dette i ovnen i 15 min.
4. Skjær laksefiletene i to og ha de over grønnsakene.
5. Krydre fisken med salt og pepper.
6. Stek i ovnen i 20 minutter med fisken på toppen.

**Serveres med ris**